

marzec 2022 r.

## NEWSLETTER EDUKACYJNO-INFORMACYJNY

### DOFINANSOWANIE PROJEKTÓW LOKALNYCH – WSPÓLNIE DLA REGIONU!

DOFINANSOWANIE PROJEKTÓW LOKALNYCH --> [Fundacja Lafarge Wspólnie](#) ogłosiła nabór wniosków w ramach programu grantowego „Wspólnie dla Regionu”.

Tegoroczna edycja programu przebiega pod hasłem "Wspólnie dla Klimatu".

W ramach naboru wniosków można uzyskać wsparcie inicjatyw lokalnych angażujących mieszkańców i dotyczących jednego z poniższych obszarów:

1. Ochrona środowiska naturalnego i bioróżnorodności oraz poszerzanie wiedzy w tym zakresie.
2. Zagospodarowanie przez społeczności lokalne wspólnej przestrzeni użytkowej, poprawa jej estetyki, funkcjonalności.
3. Profilaktyka i promocja zdrowia, bezpieczeństwa oraz edukacji w tym zakresie.

Jednym z najważniejszych kryteriów oceny merytorycznej składanych wniosków jest odległość miejsca realizacji projektu od najbliższego zakładu któregokolwiek z Fundatorów Fundacji lub ich spółek powiązanych, która nie może być większa niż 20 km.

Ostateczny termin składania wniosków upływa 31 marca 2022 r.

Źródło informacji:

<https://granty.pl/20449>

### DZIECI W PRZYCZEPKACH I SMOG. CZYSĄ NARAŻONE BARDZIEJ NIŻ ROWERZYSTA?

Opublikowane niedawno wyniki badań zwracają uwagę na narażenie na zanieczyszczenia powietrza w przypadku dzieci podróżujących przyczepkami rowerowymi. Autorzy badania zwracają uwagę, że podczas lockdownu w 2020 roku poziomy zanieczyszczeń były niższe o 90 procent. Jest też sposób, by nieco zmniejszyć narażenie dzieci na zanieczyszczenia powietrza już dziś.



Stowarzyszenie  
Wspólnota  
Bona Fide



**AKTYWNA SZKOŁA**  
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

Niedawno na łamach czasopisma naukowego „Journal of Hazardous Materials Advances” poruszono temat narażenia dzieci w przyczepkach rowerowych na zanieczyszczenia powietrza. **Prawdziwym problemem jest zły stan powietrza, którego źródło w przypadku zanieczyszczeń powietrza jest dobrze rozpoznane.**

**Co wykazały badania?** Faktycznie okazuje się, że w przypadku dziecka w przyczepce bez specjalnej osłony narażenie na zanieczyszczenia jest o 14 proc. wyższe niż u ciągnącego ją rowerzysty lub rowerzystki. Są jednak sposoby, by ograniczyć zagrożenie dla dziecka.

### **Mniej samochodów, mniej zanieczyszczeń transportowych**

W trakcie lockdownu, poziom zanieczyszczeń spadł o 90 procent.

*Problemem nie jest narażenie dziecka wynikające z korzystania z przyczepki rowerowej. Są nim zanieczyszczenie powodowane przez transport samochodowy w miastach. Rowery są natomiast jednym z tych środków, które przyczyniają się do spadku liczby aut na drogach i poziomów zanieczyszczeń transportowych” – podkreśla rzecznik Polskiego Alarmu Smogowego [PAS].*

### **Jak więc walczyć z problemem?**

“Rozwiązania są standardowe oczywiście. Starajmy się poruszając po mieście korzystać z komunikacji publicznej. Wybierajmy częściej rower i starajmy się, żeby w polskich miastach pojawiły się strefy czystego transportu. Czyli takie obszary, gdzie ruch samochodowy jest ograniczony i najmocniej zanieczyszczające samochody mają po prostu zakaz wjazdu” – zwraca uwagę Piotr Siergiej [PAS]

Za całością badań można się tutaj zapoznać:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772416622000079?via%3Dihub>

Źródło informacji:

<https://smoglab.pl/przyczepki-rowerowe-smog/>

## **JAKA JEST JAKOŚĆ POWIETRZA W SZKOŁACH?**

Polecamy zapoznać się z pełną wersją artykułu pod linkiem wskazanym poniżej.

„Jakość powietrza w polskich szkołach jest zła. Uczniowie, między innymi przez zbyt wysokie stężenia CO<sub>2</sub> są narażeni na skutki uboczne przebywania w szkodliwej mieszance substancji. Cierpią na bóle głowy, senność, problemy z koncentracją i obniżenie funkcji poznawczych. Termomodernizacja szkół połączona z poprawą systemów wentylacji zdecydowanie wprowadziłyby pożądane zmiany. Zyskaliby uczniowie,



Stowarzyszenie  
Wspólnota  
Bona Fide



**AKTYWNA SZKOŁA**  
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

nauczyciele, a w dłuższej perspektywie także gminy, płacące coraz to wyższe rachunki za energię (...)"

### **Termomodernizacja szkół jest konieczna**

– *Warto poprawić efektywność energetyczną szkół. Konieczny jest sprawny system wentylacji z odzyskiem energii. Obecnie tego brakuje* – zauważa lider Dolnośląskiego Alarmu Smogowego.

**Z obserwacji Akcji Wentylacji wynika, że przeprowadzenie termomodernizacji szkół z automatyzacją i poprawionym systemem wentylacji, tak aby można było regulować temperaturę w klasie (bez konieczności otwierania okna i utraty ciepła) jednocześnie obniżyłoby stężenie CO<sub>2</sub> w sali i poprawiło jakość powietrza. Byłoby to osiągalne dzięki rekuperacji.** W tym przypadku rekuperacją nazywa się wymianę powietrza w pomieszczeniu z zewnętrznym, wraz z odzyskiem ciepła oraz filtrowaniem w taki sposób, żeby to powietrze, które wpływa do sali było wolne od zanieczyszczeń i odpowiednio ogrzane. Spadłby też poziom smogu nawiewanego przez okna, gdyż zamontowane systemy miałyby filtry i zapobiegałoby to utracie energii cieplnej.

Źródło informacji:

<https://smoglab.pl/jakosc-powietrza-w-szkolach-jest-zla-konieczna-termomodernizacja-szkol/?fbclid=IwAR2aCC2DJlhxHbUi28lWQ9hdzNAQj4gOSoQLatzUxBCHla5rQM3QF9dHJiW>

## PODCASTY O TEMATYCE PROEKOLOGICZNEJ

1. [Muda Talks](#) – o świadomości ekologicznej po polsku
2. [Karolina Sobańska PODCAST](#) – krok w stronę świadomego życia
3. [Jestem Zielona](#) – więcej natury na co dzień!
4. [Sustaina Babble Podcast](#) – o ekologii na wesoło
5. [Low Tox Life Podcast](#) – mniej toksyn na co dzień

**Polecamy również zajrzeć na stronę WWF, gdzie są dostępne ciekawe tematyczne podcasty**

<https://www.wwf.pl/podcasty>

m.in.

Łąka dla człowieka [odcinek 26]



Stowarzyszenie  
Wspólnota  
Bona Fide



**AKTYWNA SZKOŁA**  
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ

Uciec przed katastrofą [odcinek 27]

Granice ocieplenia [odcinek 37]

Źródło informacji:

<http://planetsilbo.pl/12-podcastow-o-tematyce-proekologicznej-ktore-warto-poznac>

## 11 FILMÓW DOKUMENTALNYCH, KTÓRE SŁUŻĄ ZIEMI

**Czy dokument może odmienić sposób, w jaki patrzymy na globalne problemy? Skłonić nas do proekologicznych zachowań i spojrzenia na nasze życie z dystansu? Oczywiście, że tak! Jeśli choć na chwilę chcecie odpocząć od hollywoodzkich produkcji i skupić się na naprawdę wartościowych treściach, to zapraszamy na seans. Oto nasz subiektywny przegląd filmów o szeroko pojętej ekologii i zrównoważonym rozwoju, które możecie zobaczyć na najpopularniejszych platformach streamingowych i w darmowych zasobach internetu.**

1. "Years of Living Dangerously" - globalne zmiany klimatyczne oczami gwiazd
2. "Before the flood" i "Ice on fire" - czyli Leonardo DiCaprio w walce o planetę
3. "Cowspiracy" - czyli co ma ze sobą wspólnego jedzenie mięsa i produkcja dwutlenku węgla
4. „Plastic Planet” - czyli jak plastik wpływa na każdy aspekt naszego życia
5. „A Plastic Ocean” - czyli dlaczego toniemy w plastiku?
6. „No Impact Man” - czy można żyć bez negatywnego wpływu na planetę?
7. „Waste land” - czy sztuka może nam pomóc w ochronie środowiska?
8. „Saving my tomorrow” - czyli dzieci o ekologii i szacunku do planety
9. „Tomorrow” - konkretne rozwiązania dla naszego jutra
10. „Minimalism” - twój przewodnik po tym, co naprawdę potrzebne

Źródło informacji:

<http://planetsilbo.pl/11-filmow-dokumentalnych-ktore-dobrze-sluza-ziemi>



Stowarzyszenie  
Wspólnota  
Bona Fide



**AKTYWNA SZKOŁA**  
Z KLIMATEM I ZDROWĄ ATMOSFERĄ