



Inspirujące historie

👉 Tak zaczyna się niesamowita, nie tak zwyczajna historia jednej Polki:

Odgłos przypominał trzask łamanej gałęzi drzewa. Był tak donośny, że przebił się przez szum lamp jarzeniowych na sali porodowej, płacz rodzącej i ponaglenia położnej do parcia... Jestem Polka. Grażyna Polka (...)

👉 Polecamy lekturę



<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/655670;jsessionid=52E46B2C957FA477DA9EC660663246C9>

👉 *Najtrudniej jest podjąć decyzję o działaniu. Wyjść z własnej strefy komfortu. Odważyć się. Dobrze, gdy od najmłodszych lat jesteśmy uczeni odwagi. To jedna z cech, która jest szczególnie ważna przy wielu niepełnosprawnościach: nie bać się życia. A tak łatwo jest narzekać na otaczający świat. Mówić, że nie ma się możliwości i nic nie może się zrobić (...)*

👉 Polecamy lekturę



<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/657310>

„Arti” – elektroniczny asystent lekarza, opracowany przez studentów [WIDEO]

👉 Studenci Wydziału Samochodów i Maszyn Roboczych oraz Wydział Architektury PW opracowali elektroniczny pojazd „Arti”. Robot w przyszłości mógłby pełnić rolę „asystenta” lekarza w szpitalu lub asystenta osoby z niepełnosprawnością w mieszkaniu

👉 „Arti” (od Artificial Intelligence) to specjalny pojazd elektroniczny został opracowany przez zespół studentów z Wydziału Samochodów i Maszyn Roboczych oraz Wydziału Architektury z myślą o pomocy osobom z niepełnosprawnością.

👉 **Do jego zadań należałoby robienie prostej diagnostyki - mierzenie pulsu, ciśnienia czy temperatury.** Za pomocą specjalnych rurek, robot będzie mógł np. rozdysponować tabletki poszczególnym pacjentom. **Za pomocą specjalnych czujników sprawdzałby czy np. nie ulatnia się gaz, mógłby też jonizować powietrze.**

👉 Konstrukcja robota została wydrukowana na drukarkach 3D i połączona z elementami z blachy. Design urządzenia został pomyślany w ten sposób, żeby zapewnić funkcjonalność medyczną. Idea przyświecająca projektantom to łączenie techniki i sztuki.

👉 Więcej informacji



<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/656810>



Radom wprowadził Kartę Rodziny z Dzieckiem Niepełnosprawnym

👉 **W poniedziałek, 28 maja, miejscowi radni uchwalili, że rodziny, w których wychowuje się osoba z niepełnosprawnością do 25 roku życia, będą mogły skorzystać z szeregu ulg, np. zniżek w placówkach kultury i sportu.** Karta stanowi element polityki społecznej realizowanej przez gminę. Radni przyjęli uchwałę jednogłośnie. Szczegółowy regulamin oraz katalog przysługujących ulg ma być przedstawiony na kolejnej sesji Rady Miejskiej w Radomiu.

👉 **Radomskie stowarzyszenia działające na rzecz osób niepełnosprawnych liczą na to, że władze Radomia - opracowując szczegóły programu - wezmą przykład z Krakowa,** który w ub. roku wprowadził Krakowską Kartę Rodziny z Niepełnosprawnym Dzieckiem. Upoważnia ona m.in. do 100-procentowej ulgi w komunikacji miejskiej oraz zniżek na bilety wstępu dla placówek kultury i miejskich basenów.

👉 Więcej informacji:

➡ <http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/656651>

Lekcja odwagi życia i solidarności. Filmowa biografia Janiny Ochojskiej

👉 **To zaledwie „jedna” scena z filmowej biografii Janiny Ochojskiej, założycielki Polskiej Akcji Humanitarnej (PAH) i laureatki tytułu „Człowiek bez barier 15-lecia”, pt. „Janka” w reż. Adeli Kaczmarek:** *Obóz dla uchodźców z ogarniętej wojną Syrii. Do ludzi, którzy jeszcze niedawno uciekali przez bombami, atakami chemicznymi, okrucieństwem lokalnych watażków, ale też przed głodem i pragnieniem – przyjeżdża skromnie ubrana kobieta z odległego kraju. Sama porusza się o kulach i widać, że dobrze rozumie cierpienie innych. Z mieszkańcami obozu rozmawia o ich problemach, potrzebach i nadziei na zakończenie wojny. Sama jednak woli się skupić na tym, jak skutecznie pomagać tu i teraz – tak jak robiła to i wciąż robi w 44 krajach świata.*

👉 **Dużą wartością filmu jest to, że obok życiowych dokonań pokazuje też osobiste zmagania założycielki PAH.** Na przykład historię jej trwającego 8 lat małżeństwa ze znanym krakowskim dziennikarzem. Sama bohaterka opowiada o bólu i samotności, który towarzyszył jej na różnych etapach życia. Widzimy Janinę Ochojską śpiewającą gitarowe songi w gronie przyjaciół z ośrodka dla dzieci w Świebodzinie, dziarsko maszerującą po górach, podczas odwiedzin w ośrodkach dla uchodźców etc. **Adela Kaczmarek nie popada przy tym w brązownictwo i pokazuje nam Janinę Ochojską, opowiadającą o swojej samotności, smutku i tęsknocie za towarzystwem i zwykłą ludzką bliskością.**

👉 Źródło:



<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/656872>



Przeczytaj wiersze zwycięzców konkursu „Słowa, dobrze, że jesteście”

👉 Do tegorocznej edycji konkursu swoje utwory zgłosiło 160 twórców z całej Polski. Najmłodsza uczestniczka miała 16 lat, najstarszy uczestnik 83, co potwierdziło, że sztuka nie zna granic (wiekowych, terytorialnych, a tym bardziej fizycznych). Jury, w składzie Anna Dymna, Janka Graban, Wojciech Bonowicz, Józef Baran oraz Adam Ziemianin, łącznie przeczytało ponad 800 utworów.

I miejsce:

Chmura

*Chmura jest chmura. nic takiego.
Obłok pary.
Wiem kiedy będzie deszcz, śnieg.
Wiatr przywieje nowe, wywieje stare.
Chmury robią mały obłoczek, delikatny jak wata cukrowa.
Raz mnóstwo małych chmurek,
raz ogromne ciężkie chmury o barwie granatu.
Piękne, ulotne, nieosiągalne.*

Wyciągam rękę i śnię o tym, czego nie dotknę, nie zobaczę z bliska, nie zdołam spełnić. Ale mam coś co czyni mnie takim jak inne osoby, które wyciągają ręce do chmur... Nie trzeba szkół, zdrowia, pieniędzy.

*Umiem marzyć.
Mam orzeczenie, które nie przeszkadza mi marzyć.
Żyję skromnie.
Lecz nieskromnie marzę.
O wszystkim tym co nie jest osiągalne w tym schorowanym ciele a co zrealizuję
śniąc,
marząc,
fantazjując.*

*Wyciągam rękę, zamykam oczy, chwytam obłok i unoszę się do chmur.
Wyżej i wyżej.
Do granic mych niekończących się fantazji.*

👉 Źródło:



<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/656872>



Lider Dostępności 2018. Poznaliśmy laureatów!

👉 **3. edycja Konkursu Architektoniczno-Urbanistycznego „Lider Dostępności”**, organizowanego przez Integrację i Towarzystwo Urbanistów Polskich pod honorowym patronatem Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

Grand Prix i siedem nagród

Kapituła Konkursu „Lider Dostępności 2018” przyznała Grand Prix, siedem nagród i cztery wyróżnienia. Podczas gali w Pałacu Prezydenckim 9 maja 2018 r. Prezydent RP Andrzej Duda - 9 maja w Pałacu Prezydenckim, wręczył nagrody w następujących kategoriach:

- Grand Prix – **Grupa Skanska**
- Architekt/urbanista – **prof. Marek Wysocki**
- Obiekt usługowy – **Green2Day (Wrocław)**
 - Wyróżnienia: **Centrum Handlowe Posnania, Gdański Teatr Szekspirowski**
- Sieć placówek – **Łódzka Kolej Aglomeracyjna**
- Obiekt zabytkowy – **EUROPEUM – Ośrodek Kultury Europejskiej** (Oddział Muzeum Narodowego w Krakowie)
 - Wyróżnienie: **EC1 Łódź – Miasto Kultury**
- Obiekt mieszkalny – **Skanska Residential Development Poland**

👉 Celem konkursu było promowanie projektowania uniwersalnego oraz najlepszych rozwiązań architektonicznych i urbanistycznych w zakresie dostosowania budynków i przestrzeni do potrzeb osób z niepełnosprawnością.

👉 *Dobrze było trzy lata temu podjąć decyzję o stworzeniu Konkursu Lider Dostępności. Mamy pierwsze efekty: Program Dostępność plus – powiedział prezes Integracji Piotr Pawłowski. – Dostępność potrzebuje jeszcze wsparcia. Wszyscy potrzebujemy właściwego jej rozumienia. Dostępność jest nam wszystkim potrzebna do samodzielnego życia. Prezes Integracji podkreślił, że dostępność nie może być punktowa. Pozbawione barier muszą być nie tylko przestrzenie miejskie, budynki, ale też transport – tak, by osoba z starsza czy z niepełnosprawnością mogła swobodnie się poruszać i być aktywna.*

👉 Więcej:



<http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/652844>

**Zebranie i opracowanie powyższych informacji:
Małgorzata Sajkiewicz, Stowarzyszenie Wspólnota Bona Fide**